



こくば

平成27年12月18日発行

第125号

発行責任者
渡慶次 明

自治会広報誌

発行/字国場自治会・有限会社コーポレーションこくば
那覇市国場95番地 TEL098-855-3165 FAX098-855-1811

国場のシーサー



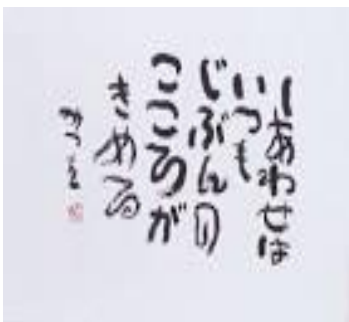
平成28年1月予定

新年会



目次

- ◇ 成老会
- ◇ 女性部の活動の輝き
- ◇ うじねーの会
- ◇ 年末大掃除
- ◇ 真和志自治会連合会 カラオケ大会
- ◇ 映画鑑賞のススメ



真和志自治会連合会 第一回親善カラオケ大会

11月29日（日）に真和志自治会長連絡協議会主催で「第一回懇親カラオケ大会」がJAおきなわ真和志支店3階ホールで開催され、国場自治会代表で出場した、7班の崎山泰子さんが見事に準優勝に輝きました。

今回は、第一回目ということもあり、当自治会ではカラオケサークル「国和の会」に代表者選考を一任され大城善盛さん・崎山泰子さんの二人がエントリーしました。各自治会より2名、総勢53名の方が出演して、主催者代表、共催者代表、那覇市長等の選考員により、予選はカラオケの2コーラスで採点し、得点90点以上の12名が決勝進出。ハイレベルな、選考員泣かせの盛り上がり会場を沸かせた一日でした。

カラオケサークル「国和の会」 代表 渡慶次 堅正



映画鑑賞のススメ



映画館で上映されている映画は、ほとんどが数億円の制作費がかけられて、芸術の結晶といっても過言ではない。映画は、それまで知らなかった事を学び、非日常の体験ができ、それによって本当の自分と出会ったり、人生とは何かを考えさせられたり日々の生活に深みを与えてもらえる。特に60歳以上はシニア代金「1100円」の割引料金で観ることができますので、老眼で読書が億劫になっている方は是非、自分磨きのために映画館に足を運んでみませんか？

躰（しつけ）のツボ

子育て中の皆さんが日々悩んでいるのが、子供の躰の仕方についてだと思います。

感情的に怒るのはダメ、子供の言い訳を聞かずに叱るのはダメ、自分の都合で叱ってはダメ、くどくどといつまでも叱り続けてもダメ、ダメダメだらけで余計悩んでしまう。

そこで、簡単に「3つ」のことを実行すれば全て「躰」につながると（故）船井幸雄氏は進めています。

- ① 靴を反対に揃える。
- ② 知っている人には挨拶をする。
- ③ 椅子を元に戻す。

この3つで、その人の礼儀正しさが判断され、躰がなされていると評価されるらしい