

地域見守り 地域福祉懇談会 2月18日



国場・仲井真・長田から民生委員・児童委員・自治会・PTAが集まり、那覇市社会福祉協議会主催の懇談会が催された。

那覇市チャージョウ課の保健師による基調講演のあと、自己紹介と懇談が行なわれた。

各自治会の特徴や要望を通して各地域の課題を知り、解決策を導く手法が示された。どの自治会も新規会員の獲得と若者の参加が少ないことにつ

いての悩みが多かった。

当自治会は郷友会と共有会の性質を有することから会員の制限があり、会員獲得の必要性は無いが、若者の参加を増やすことは今後の課題である。

子供達が集まる事業の実施は、若い父兄と自治会執行部との接点にもなり得る。

～ガン細胞を短時間に98%死滅させる脅威の野菜～ 癌を消す食べ物 それはゴーヤー

数年前の研究でゴーヤーの抽出成分には乳ガン細胞の増殖を抑制する働きが確認されたことを踏まえ、米コロラド大学ガン研究センターのラジェッシュ・アガワール教授らが研究を重ねていた。その結果、ゴーヤーには膵臓ガンに対して、ガン細胞のエネルギー源となるグルコース代謝を抑制し、ガン細胞を死に至らし

める働きがあることを発見した。

研究者の実験によれば、水で5%に希釈したゴーヤーの抽出成分を4つの膵臓ガン細胞株に加えた結果、ガン細胞に著しい損傷を与えることが示された。わずか72時間後には、4つのうち2つのガン細胞の生存能力は98%も低下し、残る2つのガン

細胞も90%まで低下した。

(引用元URL)
<http://lifestyle-plus365.com/?p=1507>



那覇警察署 平成29年 感謝状贈呈式

「個人の部」受賞 渡慶次 明



「緑の募金」 ご協力をお願いします



緑の募金

東京で住みやすいと言われている街には、通り沿いに鉢植えの花木が並び、並木道には多くの椅子が添え付けられている。

緑を見ていると目も心も休まる。

花と緑の美ら島のために、ご協力ください。

トウティクン 土帝君祭 豊作大漁繁盛祈願

気温は18度ながら晴天でピクニック日和であった。

山海のお供物と古典三味線演奏が奉納された後、参加者25名にウサンレー(お供物の振る舞い)された。

聖地土帝君は祠(ほこら)を始め階段や土手など、ほとんどが琉球石灰岩で出来ている。当自治会の祖先が歴史や祭祀

などを大事にしてきた深い思いがうかがえる。

土帝君の周囲にそびえ

立つ大きな2本の松の葉の隙間から見える青空は、子供の頃を思い出させる。



トウティクン 嘉数 春男、千恵子ご夫妻の土帝君巡り



沖縄本島各地の土帝君を訪ね、その思い出の写真に説明文を添えた案内マップを作成された嘉数ご夫妻。この様に多くの情報が網羅された物を見たことがない。

夫婦で仲むつまじく探索することが若さを保つ秘訣かもしれない。ご本人達はご夫婦揃って民生委員を務め、自治会活動などの社会福祉活動にも携わっている。

その元気の源となる探究心と行動力に喝采。

旧暦1月16日(ジュウルクニチー)

旧暦1月16日はあの世の正月で、亡くなられた方を偲ぶ日である。当自治会員の方も毎年10人前後亡くなられている。

お亡くなりの方のほとんどがウチナーユ(沖縄の世)、アメリカユ(アメリカの世)、

ヤマトウヌユ(大和の世)を生きてきた。そんな激動の中を運命と時代の波に流されながらひたすら努力してきた故人の悲しかった事や楽しかった事の思い出を一つ一つ深く見入り、味わいと安ら

ぎのある表情を思い浮かべながら静かに手を合わせる。

